

**EDIÇÃO 2023**



**TUDO O QUE VOCÊ PRECISA SABER SOBRE**

# **TRANSPLANTE CAPILAR**

Guia completo para entender  
o procedimento, suas opções  
e os resultados esperados.

**VIVAH**  
HAIR CLINIC

# INTRODUÇÃO

A queda de cabelo é um problema comum e que pode afetar tanto homens quanto mulheres. Muitas pessoas buscam soluções para recuperar a autoestima e a confiança por meio do transplante capilar, um procedimento que pode oferecer resultados naturais e duradouros. Neste guia completo, você encontrará informações importantes para entender o que é o transplante capilar, suas opções e os resultados esperados.

## **CAPÍTULO 1** **O QUE É TRANSPLANTE CAPILAR?**

O transplante capilar é um procedimento cirúrgico em que os cabelos são retirados de uma área doadora e transplantados para uma área receptora, onde há falta ou queda de cabelo.

## **CAPÍTULO 3** **O QUE ESPERAR DURANTE E APÓS A CIRURGIA**

Os resultados do transplante capilar podem variar de acordo com a técnica utilizada e a capacidade de regeneração do cabelo do paciente. Em geral, os resultados finais podem ser observados após alguns meses e são permanentes.

## **CAPÍTULO 5** **CUIDADOS PÓS-OPERATÓRIO**

Após o procedimento de transplante capilar, é fundamental seguir as orientações médicas para garantir o sucesso do transplante e evitar complicações. Os cuidados incluem evitar atividades físicas intensas

## **CAPÍTULO 2** **COMO SE PREPARAR PARA O PROCEDIMENTO?**

Antes do procedimento, é importante conversar com um médico especializado em transplante capilar para entender se você é um candidato adequado. Também é importante evitar o uso de medicamentos que possam interferir na coagulação do sangue, como a aspirina, e seguir as orientações do médico para preparar a área doadora.

## **CAPÍTULO 4** **O QUE ESPERAR DURANTE E APÓS A CIRURGIA?**

Durante a cirurgia, você receberá anestesia local para minimizar o desconforto e o procedimento pode levar algumas horas, dependendo da quantidade de cabelo que será transplantado. Após a cirurgia, é normal sentir algum desconforto, inchaço e vermelhidão na área doadora e receptora. É importante seguir as orientações médicas para os cuidados pós-operatórios.



## **CAPÍTULO 1 O QUE É TRANSPLANTE CAPILAR?**

O transplante capilar é um procedimento cirúrgico que visa restaurar o cabelo em áreas calvas ou com pouco cabelo. O objetivo é transplantar folículos capilares da área doadora para a área receptora, onde há falta de cabelo.

**TUDO O QUE VOCÊ  
PRECISA SABER SOBRE**

**TRANSPLANTE  
CAPILAR**

**VIVAH**  
HAIR CLINIC



## CAPÍTULO 1 O QUE É TRANSPLANTE CAPILAR

### O QUE É A TÉCNICA FUE?

A técnica FUE (Extração de Unidades Foliculares) é um método avançado de transplante capilar que utiliza equipamentos de alta precisão para extrair individualmente os folículos capilares da área doadora. Os folículos capilares são então transplantados para a área receptora, onde serão estimulados para o crescimento dos fios. A principal vantagem da técnica FUE é que ela não deixa uma cicatriz linear na área doadora, como a técnica FUT. Em vez disso, pequenos orifícios são feitos na área doadora, que cicatrizam rapidamente e ficam praticamente imperceptíveis.

TUDO O QUE VOCÊ  
PRECISA SABER SOBRE

TRANSPLANTE  
CAPILAR

VIVAH  
HAIR CLINIC



## CAPÍTULO 1 O QUE É TRANSPLANTE CAPILAR

### COMO É REALIZADA A TÉCNICA FUE?

Antes de realizar a técnica FUE, o médico especializado em transplante capilar irá raspar a área doadora do cabelo, para facilitar a visualização e extração dos folículos. Em seguida, o irá utilizar um instrumento chamado punch, que tem cerca de 1 mm de diâmetro, para extrair individualmente os folículos capilares da área doadora.

Após a extração dos folículos, eles são preparados para serem transplantados para a área receptora. Nessa etapa, os folículos são cuidadosamente manuseados para não comprometer sua viabilidade.

O processo de transplante dos folículos capilares para a área receptora é realizado com pequenas incisões no couro cabeludo. Os folículos capilares são colocados cuidadosamente nessas incisões, onde são fixados e receberão os nutrientes necessários para o crescimento do cabelo.

TUDO O QUE VOCÊ  
PRECISA SABER SOBRE

TRANSPLANTE  
CAPILAR

VIVAH  
HAIR CLINIC



## CAPÍTULO 1 O QUE É TRANSPLANTE CAPILAR

### QUAIS SÃO AS VANTAGENS DA TÉCNICA FUE?

A técnica FUE oferece diversas vantagens em relação a outras técnicas de transplante capilar. Algumas das principais vantagens incluem:

- Não deixa cicatrizes lineares na área doadora;
- Possibilita a extração de folículos capilares de diferentes áreas do couro cabeludo;
- Oferece um período de recuperação mais rápido do que outras técnicas;
- Proporciona resultados naturais e duradouros.



## **CAPÍTULO 2 COMO SE PREPARAR PARA O PROCEDIMENTO?**

Antes de se submeter ao procedimento de transplante capilar por meio da técnica FUE, é necessário se preparar de maneira adequada para garantir a segurança e o sucesso do procedimento. Neste capítulo, vamos explorar os principais passos que você deve seguir para se preparar para o procedimento.

**TUDO O QUE VOCÊ  
PRECISA SABER SOBRE**

**TRANSPLANTE  
CAPILAR**

**VIVAH**  
HAIR CLINIC

## CAPÍTULO 2

# COMO SE PREPARAR PARA O PROCEDIMENTO



### **CONSULTA COM UM MÉDICO ESPECIALIZADO EM TRANSPLANTE CAPILAR**

O primeiro passo para se preparar para o procedimento é agendar uma consulta com um médico especializado em transplante capilar. Durante a consulta, o médico irá avaliar o seu couro cabeludo e a área doadora para determinar a viabilidade do procedimento e definir as melhores estratégias para alcançar os resultados desejados.

**TUDO O QUE VOCÊ  
PRECISA SABER SOBRE**

**TRANSPLANTE  
CAPILAR**

**VIVAH**  
HAIR CLINIC



## CAPÍTULO 2

### COMO SE PREPARAR PARA O PROCEDIMENTO



#### **PARAR DE FUMAR E EVITAR MEDICAMENTOS QUE POSSAM AFETAR A COAGULAÇÃO DO SANGUE**

Antes do procedimento, é importante parar de fumar pelo menos duas semanas antes da cirurgia. O tabagismo pode afetar negativamente o processo de cicatrização e aumentar o risco de complicações. Além disso, é recomendado evitar medicamentos que possam afetar a coagulação do sangue, como aspirina, por pelo menos duas semanas antes do procedimento.

#### **EVITAR BEBIDAS ALCOÓLICAS E ALIMENTOS QUE POSSAM AFETAR A COAGULAÇÃO DO SANGUE**

Além de medicamentos, é importante evitar bebidas alcoólicas e alimentos que possam afetar a coagulação do sangue, como alho, gengibre e cebola, pelo menos uma semana antes do procedimento. Esses alimentos e bebidas podem aumentar o risco de sangramento durante o procedimento.

## CAPÍTULO 2

### COMO SE PREPARAR PARA O PROCEDIMENTO

#### PREPARAR O COURO CABELUDO

Antes do procedimento, é recomendado que o couro cabeludo seja lavado com um shampoo suave para remover qualquer acúmulo de sujeira ou óleo. É importante que o couro cabeludo esteja limpo para evitar infecções e para que os folículos capilares sejam facilmente visíveis.



TUDO O QUE VOCÊ  
PRECISA SABER SOBRE

TRANSPLANTE  
CAPILAR

VIVAH  
HAIR CLINIC



## **CAPÍTULO 3**

# **O QUE ESPERAR DURANTE E APÓS A CIRURGIA?**

Durante a cirurgia, você receberá anestesia local para minimizar o desconforto e o procedimento pode levar algumas horas, dependendo da quantidade de cabelo que será transplantado. Após a cirurgia, é normal sentir algum desconforto, inchaço e vermelhidão na área doadora e receptora. É importante seguir as orientações médicas para os cuidados pós-operatórios.

**TUDO O QUE VOCÊ  
PRECISA SABER SOBRE**

**TRANSPLANTE  
CAPILAR**

**VIVAH**  
HAIR CLINIC

## CAPÍTULO 3 O QUE ESPERAR DURANTE E APÓS A CIRURGIA?



### **ANESTESIA LOCAL**

Antes de iniciar o procedimento, o médico irá administrar anestesia local no couro cabeludo para minimizar qualquer desconforto durante o procedimento. A anestesia local é geralmente bem tolerada e não causa dor significativa.

### **EXTRAÇÃO DOS FOLÍCULOS CAPILARES**

Durante o procedimento, o médico irá extrair folículos capilares individuais da área doadora do couro cabeludo. Esses folículos são cuidadosamente removidos usando uma ferramenta especializada chamada punch, que cria pequenos orifícios na pele ao redor dos folículos.

### **PREPARAÇÃO DOS FOLÍCULOS CAPILARES**

Após a extração dos folículos capilares, eles são preparados para o transplante. Isso inclui a limpeza e a separação dos folículos capilares individuais para prepará-los para o transplante na área receptora.

## CAPÍTULO 3 O QUE ESPERAR DURANTE E APÓS A CIRURGIA?

### TRANSPLANTE DOS FOLÍCULOS CAPILARES

Uma vez que os folículos capilares são preparados para o transplante, o médico irá implantá-los na área receptora do couro cabeludo. Isso é feito com o uso de delicadas pinças, que inserem os folículos capilares nos locais desejados com precisão.

### CUIDADOS PÓS-OPERATÓRIOS

Após o procedimento, é importante seguir os cuidados pós-operatórios recomendados pelo médico. Isso inclui evitar atividades físicas intensas, exposição ao sol e uso de produtos capilares por pelo menos duas semanas após o procedimento. Ainda, poderá ser prescrito medicamentos para ajudar na recuperação, como analgésicos e antibióticos.



## **CAPÍTULO 4**

### **RESULTADOS FINAIS**

O transplante capilar por meio da técnica FUE pode oferecer resultados altamente satisfatórios para aqueles que buscam restaurar o cabelo perdido ou aumentar a densidade do cabelo existente. No entanto, é importante ter expectativas realistas e entender que os resultados podem variar de pessoa para pessoa.

**TUDO O QUE VOCÊ  
PRECISA SABER SOBRE**

**TRANSPLANTE  
CAPILAR**

**VIVAH**  
HAIR CLINIC

## CAPÍTULO 4 RESULTADOS ESPERADOS



### **TEMPO DE ESPERA**

Os resultados do transplante capilar por meio da técnica FUE não são imediatos e podem levar vários meses para se tornarem visíveis. Isso ocorre porque os folículos capilares transplantados passam por um processo de "choque" após o procedimento, o que pode levar a uma perda temporária de cabelo. No entanto, os folículos capilares transplantados começarão a crescer novamente dentro de algumas semanas, e os resultados finais devem ser visíveis em cerca de doze meses.

### **APARÊNCIA NATURAL**

A técnica FUE oferece resultados altamente naturais, já que os folículos capilares são implantados um por um e são posicionados cuidadosamente para imitar a direção e a densidade natural do cabelo. Os resultados finais devem parecer completamente naturais e não devem ser perceptíveis como resultado de um transplante capilar.

## **CAPÍTULO 4**

### **RESULTADOS ESPERADOS**



### **DENSIDADE CAPILAR**

A densidade capilar pode variar dependendo do grau de perda de cabelo e da quantidade de folículos capilares disponíveis para o transplante. Em alguns casos, pode ser necessário mais de um procedimento para atingir a densidade desejada. O médico pode ajudá-lo a entender o número de folículos capilares necessários para atingir seus objetivos específicos de densidade capilar.

### **CICATRIZAÇÃO**

A técnica FUE é uma técnica minimamente invasiva e geralmente não causa cicatrizes visíveis. No entanto, é possível que ocorra alguma cicatrização na área doadora, embora isso seja geralmente mínimo e possa ser facilmente escondido com cabelo existente.

**TUDO O QUE VOCÊ  
PRECISA SABER SOBRE**

**TRANSPLANTE  
CAPILAR**

**VIVAH**  
HAIR CLINIC



## CAPÍTULO 4 RESULTADOS ESPERADOS



### **DURABILIDADE**

Os resultados do transplante capilar por meio da técnica FUE são geralmente duradouros e permanentes, uma vez que os folículos capilares transplantados são retirados de uma área doadora permanente e resistente à queda de cabelo. No entanto, a perda de cabelo pode continuar a ocorrer em outras áreas do couro cabeludo, o que pode exigir procedimentos adicionais no futuro.

**TUDO O QUE VOCÊ  
PRECISA SABER SOBRE**

**TRANSPLANTE  
CAPILAR**

**VIVAH**  
HAIR CLINIC



## **CAPÍTULO 5**

# **CUIDADOS PÓS-OPERATÓRIOS**

Após o transplante capilar por meio da técnica FUE, é importante seguir os cuidados pós-operatórios recomendados para garantir uma recuperação suave e maximizar as chances de um resultado bem-sucedido.

Aqui estão algumas das principais medidas a serem tomadas após a cirurgia:

## **CAPÍTULO 5 CUIDADOS PÓS-OPERATÓRIOS**

### **DESCANSO E RECUPERAÇÃO**

Após o procedimento, é importante descansar e permitir que o corpo se recupere. O paciente deve evitar atividades físicas intensas, como exercícios e esportes, por pelo menos uma semana após a cirurgia. É importante também evitar qualquer atividade que possa causar sudorese excessiva ou irritar o couro cabeludo, como tomar banhos quentes ou usar chapéus apertados.

### **MEDICAMENTOS PRESCRITOS**

O médico pode prescrever medicamentos para ajudar no controle da dor e prevenir infecção. É importante seguir as instruções do médico sobre o uso desses medicamentos e tomar todas as doses prescritas.

## **CAPÍTULO 5 CUIDADOS PÓS-OPERATÓRIOS**

### **CUIDADOS COM A ÁREA TRANSPLANTADA**

Durante as primeiras semanas após a cirurgia, é importante ter cuidado com a área transplantada. O paciente deve evitar tocar ou coçar a área, também deve evitar usar produtos químicos agressivos, como tinturas de cabelo ou sprays de fixação, na área transplantada.

### **CUIDADOS COM A ÁREA DOADORA**

Após a cirurgia, é possível que ocorra alguma dor ou desconforto na área doadora, onde os folículos capilares foram removidos. O paciente deve evitar coçar ou tocar a área doadora e deve evitar atividades físicas intensas que possam piorar a dor ou o desconforto.

## CAPÍTULO 5 CUIDADOS PÓS-OPERATÓRIOS

### ALIMENTAÇÃO E HIDRATAÇÃO

Uma dieta saudável e hidratação adequada são importantes para ajudar na recuperação após a cirurgia. O paciente deve beber bastante água e evitar bebidas alcoólicas ou cafeína, que podem desidratar o corpo. O paciente também deve comer alimentos saudáveis e evitar alimentos processados ou ricos em açúcar, que podem retardar a cicatrização.

### VISITAS DE ACOMPANHAMENTO

O paciente deve retornar ao consultório médico para visitas de acompanhamento regulares após o procedimento. Durante essas visitas, o médico pode avaliar a recuperação do paciente e oferecer conselhos adicionais sobre os cuidados pós-operatórios.

Os cuidados pós-operatórios são uma parte crítica do processo de transplante capilar por meio da técnica FUE. Ao seguir as instruções do médico e tomar medidas para cuidar adequadamente da área transplantada e doadora, o paciente pode maximizar suas chances de um resultado bem-sucedido e desfrutar de um cabelo mais completo e confiante.

# VIVAH

HAIR CLINIC



**R. Conselheiro Dantas, 2133 - Sagrada Família, Caxias do Sul - RS, 95054-000**



**@vivah.hairclinic  
@vivah.saudeebeleza  
(54) 99160-7575**



**Dra. Carina Flores - CRM 31432 | RQE 28396  
Dra. Crisley Zanrosso - CRM 40912 | RQE 36297**